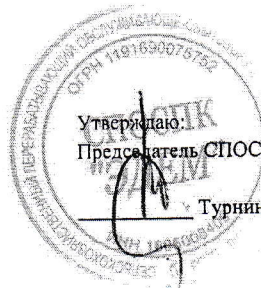




Согласовано:  
 Директор ИБОУ "Школа-гимназия СОШ"  
 Алексеевского муниципального района РТ  
 Бузуров А.А.



Утверждаю:  
 Председатель СПОСПК "Эдем"  
 Турнина А.А.

**МЕНЮ**  
 Четверг (неделя 2)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда 1-4 классы	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Фрукт	100	0,9	1,1	12,3	86,1
Плов с говядиной (крупа гречневая)	200	14,5	15,8	34,35	337,6
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром и курагой	175/15/7	0,2	1,5	15,7	65,3
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>53,41</b>	<b>18,88</b>	<b>18,84</b>	<b>86,11</b>	<b>604</b>

Наименование блюда	Выход блюда 5-11 классы	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Винегрет овощной	100	1,55	3,6	9,4	76,2
Плов с говядиной (крупа гречневая)	220	15,94	17,04	45,76	400,16
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
Чай с сахаром и курагой	175/15/7	0,2	1,5	15,7	65,3
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>48,00</b>	<b>22,25</b>	<b>22,62</b>	<b>100,38</b>	<b>683,66</b>
<b>Родительская плата (за минусом субсидии 8,00 рублей)</b>	<b>40,00</b>				

**ОБЕД**

Наименование блюда	Выход блюда 1-4 классы	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Салат "Витаминный"	60	0,7	3,06	6,65	63,6
Суп с макаронными изделиями на мкб со сметаной	225/15/10	9,9	11,1	27,44	249,26
Рис отварной	150	3,834	5,42	31,6	210
Рыба припущенная с овощами	90/30	9,33	6,33	10,2	135,09
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Компот из сухофруктов	200	0,54	0	17,58	70,53
<b>Цена обеда/ Итого за обед</b>	<b>62,00</b>	<b>26,824</b>	<b>26,27</b>	<b>112,31</b>	<b>819,81</b>

Наименование блюда	Выход блюда 5-11 классы	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Салат "Витаминный"	100	1,87	4,98	8,06	84,54
Суп с макаронными изделиями на мкб со сметаной	225/15/10	9,9	11,1	27,44	249,26
Рис отварной	180	4,44	7,56	44,67	264
Рыба припущенная с овощами	90/30	9,33	6,49	10,2	136,53
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
Хлеб ржан-пшеничный	200	0,54	0	17,58	70,53
Компот из сухофруктов	200	0,54	0	17,58	70,53
<b>Цена обеда/ Итого за обед</b>	<b>66,00</b>	<b>30,64</b>	<b>30,61</b>	<b>137,47</b>	<b>946,86</b>

**МЕНЮ на 8,00 рублей**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,73	7,15	26,7	172
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Чай с сахаром	180/15	0,021	0,005	14,975	60

Технолог-калькулятор: Новикова Н.Н.  
 Старший повар: *Волкова В.В.*